

| SEMAINE DU 16/09/2019 | | |
|------------------------------|--|---|
| MENU # 4 | Soupe, Salade ou Jus Soup, Salad or Juice | Mets principal / Main Course |
| Lundi Monday | Salade mesclun, tomates cerises et vinaigrette maison | Macaroni aux trois fromages (gruyère, cheddar, mozzarella) servi avec courgettes sautées |
| | Mesclun salad and cherry tomatoes with homemade dressing | Macaroni & Cheese (Gruyère, cheddar, mozzarella) served with sautéed zucchini |
| Mardi Tuesday | Salade César (laitue romaine, croûtons à l'ail, huile d'olive, jus de citron, fromage parmesan) | Côtes levées à l'ail (ail, échalote sèche, oignon) servi avec du riz sauté aux légumes à la chinoise (champignon frais, poivron, carotte, céleri, échalote française, oignon, sauce soya) |
| | Cesar salad (romain lettuce, garlic croutons, olive oil, lemon juice, freshly grated parmesan cheese) | Spare ribs with garlic (ail, shallot, onion) served with chinese vegetables rice (mushroom, pepper, carrot, shallot, celery, onion sautéed in butter, soya sauce) |
| Mercredi Wednesday | Soupe à l'italienne (bouillon de poulet, ail, oignon, basilic frais) | Filet de sole pané servi avec gaufres de pommes de terre et brocolis à l'étuvé et ketchup |
| | Italian soup (chicken broth, garlic, onion, basil leaf) | Grilled sole filet served with potato waffles, ketchup and steamed broccoli |
| Jeudi Thursday | Soupe aux lentilles (consommé de boeuf, lentilles, carotte, céleri, oignon, dés de tomate, thym, feuilles de laurier, oregano) | Fajitas au poulet (tortillas, filet de poitrine de poulet, tomate, laitue, fromage cheddar) accompagnés de carottes au miel |
| | Lentil soup (beef broth, carrot, celery, onion, garlic, crushed tomatoes, bay leaves, oregano) | Chicken fajitas (tortillas, chicken breast, tomato, lettuce, cheddar cheese) served with honey carrot |
| | Salade japonaise (tomate, chou rouge et carotte râpée, vinaigrette) | Ragoût de boulettes avec sauce aux champignons servi avec une mousseline pomme de terre et haricots verts |

| | | |
|-----------------|--|---|
| Vendredi Friday | rapee, vinaigrette) | une mousseline pomme de terre et haricots verts |
| | Japanese salad (tomato, grated red cabbage, grated carrots,) | Meat ball stew with mushroom gravy sauce and served with mousseline potato and sautéed green beans |

WEEK OF 16/09/2019

| Dessert / Dessert | Collation de l'après-midi Afternoon Snack |
|---|--|
| Fruits | Toast melba, fromage cheddar et jus |
| Fruits | Melba toast, cheddar cheese and juice |
| Fruits | Gâteau aux fruits renversés fait maison et lait |
| Fruits | Homemade upside down cake and milk |
| Compote de pommes et biscuits thé | Fruits et lait |
| Apple sauce and tea biscuits | Fruits and milk |
| Fruits | Beignets et lait * |
| Fruits | Doughnut and milk * |
| Profiteroles à la crème chantilly et sauce au chocolat | Yogourt |

| | |
|--|----------------|
| sauce au chocolat | |
| Profiteroles with whipped cream and chocolate sauce | Yogourt |