

	SEMAINE DU 29/01/2024		WEEK OF 29/01/2024	
MENU # 3	Soupe, Salade ou Jus / Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade César (laitues romaine, croûtons, fromage parmesan, ail, huile d'olive, moutarde, sel, poivre)	Rigatoni à la sauce tomate (basilic, ails, oignons, tomates italiennes) accompagnée de brocolis à l'étuvé	Fruits	Raisins secs et fromage cheddar
	Caesar salad (romain lettuce, croutons, grated parmesan cheese, garlic, mustard, olive oil, salt and pepper)	Rigatoni with tomato sauce (basil, garlic, onions, Italian tomatoes) accompanied by steamed broccoli	Fruits	Dried grapes and cheddar cheese
Mardi Tuesday	Soupe de poulet (bouillon de poulet, carottes, émincés de poireaux, julienne de tomate)	Poisson frit servi avec du riz blanc et accompagnés de courgettes sautées	Fruits	Mini pizza (Muffins anglais, sauce tomate et basilic, fromage)
	Chicken soup (chicken broth, carrot, celery, leek, tomato)	Fried fish served with white rice and accompanied by sautéed zucchini	Fruits	Mini pizza (English muffins, tomato and basil sauce, cheese)
Mercredi Wednesday	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Boulettes de viande suédoises (petits pois, champignons, sauce blanche) servi avec une purée de pommes de terre et accompagnés de carottes au miel	Yogourt	Biscuits au chocolat fait maison
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing)	Swedish meatballs (peas, mushrooms, white sauce) served with mashed potatoes and accompanied by honeyed carrots	Yogourt	Homemade chocolate cookies
Jeudi Thursday		Poulet cacciatore (poulet entier, huile d'olive, champignons, ails et oignons émincés, tomates en dés, persil, sel, poivre) servi avec riz blanc et accompagné de haricots verts	Fruits	Gâteau éponge parfumé à l'orange fait maison
		Chicken cacciatore (whole chicken, olive oil, mushrooms, sliced garlic and onions, diced tomatoes, parsley, salt, pepper) served with white rice and accompanied by green beans	Fruits	Homemade orange flavored sponge cake
Vendredi Friday SKI	Potage crécy (bouillon de poulet, carottes, poireaux, oignons, pommes de terre)	Pâtes à la viande haché servi avec une salade verte	Fruits	Carré rice krispies
	Crécy soup (chicken broth, carrots, leeks, onions, potatoes)	Minced meat pasta served with a green salad	Fruits	Rice krispies square

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredient