

	SEMAINE DU 20/11/2023		WEEK OF 20/11/2023	
MENU # 4	Soupe, Salade ou Jus Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade César (laitues romaines, croûtons à l'ail, huile d'olive, jus de citron, fromage parmesan)	Sloppy Joe (bœuf haché, oignons, poivrons, gumbo, ketchup) petits pains accompagné de brocolis à l'étuvé	Fruits	Toast Melba et fromage cheddar
	Caesar salad (romain lettuce, garlic croutons, olive oil, lemon juice, parmesan cheese)	Sloppy Joe (ground beef, onions, peppers, gumbo, ketchup) rolls with steamed broccoli	Fruits	Toast Melba and cheddar cheese
Mardi Tuesday	Soupe won ton (bouillon de poulet, oignon, poireau, pâte à won ton, persil, échalotes vertes)	Filet d'aiglefin frit servi avec des pommes de terre au four et accompagnés de salade verte	Fruits	Pain à la confiture
	Won ton soup (chicken broth, onion, leek, wonton dough, parsley, green shallots)	Fried haddock fillet served with baked potatoes and green salads	Fruits	Jam bread
Mercredi Wednesday	Soupe de poulet (bouillon de poulet, carottes, émincés de poireaux, julienne de tomate)	Ragoût de bœuf (lanières de bœuf, carottes en dés, pommes de terre, petits pois) servis avec du riz blanc	Fruits	Muffins aux carottes fait maison
	Chicken soup (chicken broth, carrots, sliced leeks, julienned tomato)	Beef stew (beef strips, diced carrots, potatoes, peas) served with white rice	Fruits	Homemade carrot muffins
Jeudi Thursday	Salade mixte (mélange printanier, quartiers de pommes rouges, carottes rapée et vinaigrette maison)	Fusilli à sauce rosée (tomates italiennes, basilic frais, oignons) servi avec des courgettes sautées	Yogourt	Fruits
	Mixed salad (spring mix, red apple wedges, grated carrots and homemade vinaigrette)	Fusilli with rosé sauce (Italian tomatoes, fresh basil, onions) served with sautéed zucchini	Yogourt	Fruits
Vendredi Friday	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Pâté chinois (bœuf haché purée de pommes de terre, consommé de bœuf, fromage gruyère, parmesan, crème de maïs) servi avec des haricots verts et ketchup	Pouding caramel	Fruits
	Complete salad (iceberg lettuces, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing)	Shepherd's pie (ground beef, mashed potatoes, beef broth, Gruyère cheese, parmesan, corn cream) served with green beans and ketchup	caramel pudding	Fruits

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredients.