

| | SEMAINE DU 02/10/2023 | | WEEK OF 02/10/2023 | |
|-----------------------|--|---|-----------------------|--|
| MENU # 6 | Soupe, Salade ou Jus Soup, Salad or Juice | Mets principal / Main Course | Dessert / Dessert | Collation de l'après-midi Afternoon Snack |
| Lundi Monday | Salade mesclun, tomates cerises et vinaigrette maiso | Pâté chinois (bœuf haché purée de pommes de terre, consommé de bœuf, fromage gruyère, parmesan, crème de maïs) servi avec des brocolis et ketchup | Fruits | Raisins secs et fromage cheddar |
| | Salad and cherry tomatoes with homemade dressing | Shepherd's pie (minced beef, mashed potatoes, beef broth, gruyere cheese, parmesan, corn cream) served with broccoli and ketchup | Fruits | Raisins and cheddar cheese |
| Mardi Tuesday | Salade César (laitues romaines, croûtons à l'ail, huile d'olive, jus de citron, fromage parmesan) | Pâtes penne à la sauce tomate (tomates italiennes, basilic frais, oignons, boeuf haché) accompagnés de brocolis | Tartelettes au citron | Fruits |
| | Ceasar salad (romain lettuce, garlic croutons, olive oil, lemon juice, freshly grated parmesan cheese) | Penne pasta with tomato sauce (Italian tomatoes, fresh basil, onions, ground beef) served with broccoli | Lemon tarts | Fruits |
| Mercredi Wednesday | Soupe italienne (bouillon de poulet, ail, oignon, feuille de basilic) | Filet de poitrine de poulet frit servies avec du riz aux légumes (oignons, céleris, carottes, poivrons, champignons, choux-fleurs) | Tapioca | Croque monsieur (pain, fromage cheddar) |
| | Italian soup (chichen broth, garlic, onion, basil leave) | Fried chicken breast fillet served with vegetable rice (onions, celery, carrots, peppers, mushrooms, cauliflower) | Tapioca | Croque monsieur (bread, cheddar cheese) |
| Jeudi Thursday | Soupe straciatella (bouillon de poulet, oeufs, fromage parmesan, muscade, persil frais, sel, poivre) | Saumon poché servi avec une purée de pommes de terre et accompagnés avec des carottes au miel | Yogourt | Fruits |
| | Stratacciatella soup (chicken broth, eggs, parmesan cheese, nutmeg, parsley, salt, pepper) | Poached salmon served with mashed potatoes and accompanied by honeyed carrots | Yogourt | Fruits |
| Vendredi Friday | Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison) | Tacos (coquille de maïs, viande hachée, assaisonnement tacos, laitues, tomates, fromage cheddar, avocats, crème sûre) servi avec du riz blanc et accompagnés de courgettes sautées | Fruits | Gâteau éponge fait maison |
| | Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing) | Tacos (corn shell, ground meat, taco seasoning, lettuce, tomatoes, cheddar cheese, avocado, sour cream) served with white rice and accompanied by sautéed zucchini | Fruits | Homemade sponge cake |