

	SEMAINE DU 22/05/2023		WEEK OF 22/05/2023	
MENU # 1	Soupe, Salade - Soup, Salad	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday		CONGÈS JOURNÉE DES PATRIOTES		
		NATIONAL PATRIOT'S DAY		
Mardi Tuesday	Salade César (laitues romaines, croûtons, fromage parmesan, ail, huile d'olive, moutarde, sel, poivre)	Penne à la sauce tomate (tomates italiennes, basilic, oignons, ails) accompagné de brocolis à l'étuvé	Fruits	Toast melba, fromage cheddar
	caesar salad (romain lettuce, croutons, parmesan cheese, garlic, olive oil, mustard, salt, pepper)	Penne in tomato sauce (Italian tomatoes, basil, onions, garlic) served with steamed broccoli	Fruits	Toast melba, cheddar cheese
Mercredi Wednesday	Salade de carottes et raisins secs	Croquettes de saumon (saumon émietté, citrons, sel, pommes de terre, oeufs) servies avec une sauce aux champignons (champignons frais, crème 35%, échalotes françaises sautées) servi avec des carottes sautées	Fruits	Mini pizza (Muffins anglais, sauce tomate et basilic, fromage)
	Carrot and Raisin Salad	Salmon croquettes (flaked salmon, lemons, salt, potatoes, eggs) served with a mushroom sauce (fresh mushrooms, 35% cream, sautéed French shallots) served with sautéed carrots	Fruits	Mini pizza (English muffins, tomato sauce, basil, cheese)
Jeudi Thursday	Soupe straciatella (bouillon de poulet, oeufs, fromage parmesan, muscade, persil frais, sel, poivre)	Fajitas au poulet (tortillas, filet de poitrine poitrine de poulet, tomates, laitues, fromage cheddar rapé) accompagnés de courgettes et maïs en grains	Tartelettes au citron	Fruits
	Straciatella soup (chicken broth, eggs, parmesan cheese, nutmeg, fresh parsley, salt, pepper)	Chicken fajitas (tortillas, chicken breast fillet, tomatoes, lettuce, grated cheddar cheese) served with zucchini and corn kernels	Homemade lemon tartlet	Fruits
Vendredi Friday	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Chile con carne (bœuf haché, tomate, fèves rouges) servi avec du riz blanc et haricots verts	Yogourt	Fruits
	Complete salad (iceberg lettuces, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing)	Chile con carne (ground beef, tomato, red kidney beans) served with steamed rice and green beans	Yogourt	Fruits

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredients.