

	SEMAINE DU 13/03/2023		WEEK OF 13/03/2023	
MENU # 9	Soupe, Salade ou Jus Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Filet de sole (beurre, ail) accompagné de pommes de terre au four	Fruits	Raisins secs et fromage cheddar
	Complete salad (iceberg lettuces, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing)	Fillet of sole (butter, garlic) accompanied by mashed potatoes and served with zucchini and corn kernels	Fruits	Raisins and cheddar cheese
Mardi Tuesday		Ailes de poulet servies avec du riz blanc et accompagnés de brocolis	Gâteau au chocolat fait maison	Fruits
		Chicken wings served with white rice and accompanied by broccoli	Homemade chocolate cake	Fruits
Mercredi Wednesday	Soupe au poulet (bouillon de poulet, carottes, céleris, poireaux, tomates)	Couscous aux légumes (jarret d'agneau, oignons, courgettes, poireaux, navets carottes, choux verts, haricots verts, pois chiche)	Yogourt	Fruits
	Chicken soup (chicken broth, carrot, celery, leek, tomato)	Couscous with vegetables (lamb shank, onions, zucchini, leeks, carrot turnips, green cabbage, green beans, chickpeas)	Yogourt	Fruits
Jeudi Thursday Rencontres Parents/ enseignants	Salade César (laitues romaines, croûtons, fromage parmesan, ail, huile d'olive, moutarde, sel, poivre)	Spaghetti, sauce tomate (tomates italienne,s basilic, oignons, ails)accompagné de brocolis à l'étuvé	Fruits	Fruits
	Caesar salad (romain lettuce, croutons, parmesan cheese, garlic, olive oil, mustard, salt, pepper)	Spaghetti, tomato sauce (Italian tomatoes, basil, onions, garlic) accompanied by steamed broccoli	Fruits	Fruits
Vendredi Friday Journée pédagogique AMC	Potage crécy (bouillon de poulet, carottes, poireaux, oignons, pommes de terre)	Fajitas au poulet (tortillas, poitrine de poulet, tomates, laitues iceberg, fromage cheddar) accompagnés de haricots verts	Fruits	Fruits
	Potage crécy (bouillon de poulet, carottes, poireaux, oignons, pommes de terre)	Chicken fajitas (tortillas, chicken breast, tomatoes, iceberg lettuce, cheddar cheese) served with green beans	Fruits	Fruits

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredients.