

	SEMAINE DU 12/09/2022 SÉJOUR 6ÈME ANNÉE MONT-TREMBLANT		WEEK OF 12/09/2022	
MENU # 3	Soupe, Salade ou Jus / Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade de tomates et concombres et vinaigrette maison	Lasagne à la viande et aux trois fromages (boeuf haché, basilic, ail, oignon, épinards, sauce aux tomates italiennes, fromage ricotta, gruyère et mozzarella) accompagnée de brocolis à l'étuvé	Fruits	Raisins secs et fromage
	Tomato and cucumber salad with house dressing	Lasagna with meat and three cheeses (ground beef, basil, garlic, onion, spinach, Italian tomato sauce, ricotta cheese, gruyère and mozzarella) served with steamed broccoli	Fruits	Raisins and cheese
Mardi Tuesday	Salade César (laitues romaine, croûtons, fromage parmesan, ail, huile d'olive, moutarde, sel, poivre)	Chop suey aux légumes et à la viande (boeuf haché, oignons, échalotes vertes, fèves germées, céleris, champignons, carottes, poivrons) servi avec du riz au lait de coco	Yogourt	Biscuits ritz et fromage cheddar
	Caesar salad (romain lettuce, croutons, grated parmesan cheese, garlic, mustard, olive oil, salt and pepper)	Vegetable and meat chop suey (ground beef, onions, green shallots, bean sprouts, celery, mushrooms, carrots, peppers) served with coconut milk rice	Yogourt	Ritz cookies and cheddar cheese
Mercredi Wednesday	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Hamburger (burger Angus) servi avec des frites maison, accompagnés d'une salade de carottes et choux verts, ketchup	Fruits	Biscuits au chocolat fait maison
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing)	Hamburger (Angus burger) served with homemade fries, accompanied by salad of carrots and green cabbage, ketchup	Fruits	Homemade chocolate cookies
Jeudi Thursday	Soupe de poulet (bouillon de poulet, carottes, émincés de poireaux, julienne de tomate)	Sushi aux légumes : avocat, concombre ou sushi aux crevettes ou saumon et filet de fsole au four servi avec du riz blanc et haricots verts	Fruits	Gâteau éponge parfumé à l'orange fait maison
	Chicken soup (chicken broth, carrot, celery, leek, tomato)	Sushi with vegetables: avocado, cucumber or sushi with shrimp or salmon and baked fsole fillet served with white rice and green beans	Fruits	Homemade orange flavored sponge cake
Vendredi Friday		Côtes levées à l'ail (ails, échalotes sèches, oignons) servi avec une purée de pommes de terre et accompagnées d'une salade verte	Fruits	Carré rice krispies
		Garlic ribs (garlic, dried shallots, onions) served with mashed potatoes and accompanied by a green salad	Fruits	Rice krispies square

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredient