

	SEMAINE DU 20/06/2022		WEEK OF 20/06/2022	
MENU # 1 ÉTÉ	Soupe, Salade ou Jus - Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Soupe de poulet (bouillon de poulet, carottes, émincés de poireaux, julienne de tomate)	Pâtes, sauce tomate (tomates italiennes, basilic, oignons, ail) accompagné de courgettes sautées	Fruits	Biscuits ritz, fromage cheddar
	Chicken soup (chicken broth, carrots, sliced leeks, tomato julienne)	Pasta, tomato sauce (Italian tomatoes, basil, onions, garlic) served with sautéed zucchini	Fruits	Ritz crackers, cheddar cheese
Mardi Tuesday	Salade grecque (concombres, tomates, olives, fromage féta)	Crevettes tempura servies avec du riz chinois aux légumes sautés (oignons, céleris, carottes, champignons, échalotes, poivrons, sauce soya)	Yogourt	Fruits
	Greek salad (cucumbers, tomatoes, olives, feta cheese)	Shrimp tempura served with Chinese rice with sautéed vegetables (onions, celery, carrots, mushrooms, shallots, peppers, soy sauce)	Yogourt	Fruits
Mercredi Wednesday	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Ailes de poulet BBQ servies avec des pommes de terre grelots au four accompagné de fèves vertes et choux-fleurs au beurre	Fruits	Pain et confiture
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing)	BBQ chicken wings served with baked baby potatoes accompanied by green beans and cauliflower with butter	Fruits	Ritz crackers, cheddar cheese
Jeudi Thursday	Salade César (laitues romaine, croûtons à l'ail, huile d'olive, jus de citron, fromage parmesan)	Chile con carne (ground beef, tomatoes, red beans) served with white rice and brocolis	Crème glacée	Fruits
	Caesar salad (romaine lettuce, garlic croutons, olive oil, lemon juice, parmesan cheese)	Chile con carne (ground beef, tomatoes, red beans) served with white rice and broccolis	Ice cream	Fruits
Vendredi Friday				

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredients.