

	SEMAINE DU 16/05/2022		WEEK OF 16/05/2022	
MENU # 8	Soupe, Salade ou Jus / Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade de tomates, concombres et olives et vinaigrette maison	Pâtes à la sauce rosée (tomates italiennes, basilic, oignons, ail) accompagné de brocolis à l'étuvé	Fruits	Raisins secs, fromage cheddar
	Tomato, cucumber and olive salad with homemade vinaigrette	Pasta with rosée sauce (Italian tomatoes, basil, onions, garlic) served with steamed broccoli	Fruits	Raisins, cheddar cheese
Mardi Tuesday		Tacos (coquille de maïs, viande hachée, assaisonnement à tacos, laitues, tomates, fromage cheddar, avocats, crème sûre) servi avec du riz blanc et des carottes	Fruits	Pain à la confiture
		Tacos (corn shell, ground meat, taco seasoning, lettuce, tomatoes, cheddar cheese, avocado, sour cream) served with white rice and carrots	Fruits	jam bread
Mercredi Wednesday	Soupe à l'italienne (bouillon de poulet, ails, oignons, basilic frais)	Filet de sole pané servi avec une purée de pommes de terre et accompagnés de courgettes	Sandwich de crème glacée	Fruits
	Italian soup (chicken broth, garlic, onions, fresh basil)	Breaded fillet of sole served with mashed potatoes and accompanied by zucchini	ice cream sandwich	Fruits
Jeudi Thursday	Salade César (laitues romaines, croûtons, fromage parmesan, ail, huile d'olive, moutarde, sel, poivre)	Crevettes sautées servies avec des nouilles chinoises aux légumes (ails, échalotes sèches, échalotes vertes, champignons, céleris, poivrons, carottes, choux-fleurs, sauce soya, huile de sésame)	Yogourt	Fruits
	Caesar salad (romain lettuce, croutons, grated parmesan cheese, garlic, mustard, olive oil, salt and pepper)	Sautéed shrimps served with Chinese noodles with vegetables (garlic, dried shallots, green shallots, mushrooms, celery, peppers, carrots, cauliflower, soy sauce, sesame oil)	Yogourt	Fruits
Vendredi Friday	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Filet de poitrine de poulet pané servi avec des pâtes aux champignons et accompagnés de haricots verts	Fruits	Gâteau maison à la banane fait maison
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumbers, tomatoes, carrots, radishes and house dressing)	Breaded chicken breast fillet served with mushroom pasta and accompanied by green beans	Fruits	Homemade Banana Cake

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredients.