


	SEMAINE DU 11/10/2021		Week of 11/10/2021	
MENU # 7	Soupe, Salade ou Jus / Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday				
Mardi Tuesday	Soupe à l'italienne (bouillon de poulet, ails, oignons, basilic frais)	Pâtes orzo (épinards, fromage feta) accompagnés de brocolis	Fruits	Biscuit ritz, fromage cheddar
	italian soup (chicken broth, garlic, onions, fresh basil)	Orzo pasta (spinach, feta cheese) with broccoli	Fruits	Toast melba, cheddar cheese
Mercredi Wednesday	Salade de carottes et raisins secs, mayonnaise	Cassoulet (saucisses Toulouse, jambonneaux, oignons, poireaux, ails, céleris, tomates, haricots blancs, carottes, feuille de laurier) ou cassoulet au poulet et/ou mets végétariens servi avec une mousseline de pommes de terre et choux-fleurs accompagnés de haricots verts	Tapioca	Fruits
	Carrot and raisin salad, mayonnaise	Cassoulet (Toulouse sausages, ham, onions, leeks, garlic, celery, tomatoes, white beans, carrots, bay leaf) or chicken cassoulet and / or vegetarian dishes served with a mash of potatoes and cauliflower accompanied by beans green	Tapioca	Fruits
Jeudi Thursday	Crème de légumes (bouillon de poulet, carottes, brocolis, choux-fleurs, épinards, navets, choux verts, pommes de terre)	Croquettes de saumon (saumon émietté, citrons, pommes de terre, œufs, chapelure) servies avec une sauce aux champignons (champignons frais, crème 35%, échalotes françaises sautées) avec des carottes à l'étuvé et accompagnés d'une Salade César (laitues romaines, croûtons à l'ail, huile d'olive, jus de citron, fromage parmesan)	Yogourt	Fruits
	Cream of vegetables (chicken broth, carrots, broccoli, cauliflower, spinach, turnips, green cabbage, potatoes)	Salmon croquettes (crumbled salmon, lemons, potatoes, eggs, breadcrumbs) served with a mushroom sauce (fresh mushrooms, 35% cream, sautéed French shallots) with steamed carrots and served with a Caesar salad (romaine lettuce, garlic croutons, olive oil, lemon juice, parmesan cheese)	Yogourt	Fruits
Vendredi Friday <i>Sortie: Centre des Sciences de Montréal (4-6 années)</i>	Salade complète (laitues iceberg, céleris, concombres, tomates, carottes, radis et vinaigrette maison)	Pain de viande accompagné d' une sauce aux champignons (boeuf haché, ail, oignons, chapelure, oeufs) servi avec du riz blanc et accompagnée de courgettes	Fruits	Gâteau aux carottes fait maison
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumber, tomato, carrot, radish)	Meatloaf with mushroom sauce (ground beef, garlic, onions, breadcrumbs, eggs) served with white rice and accompanied by zucchini	Fruits	Homemade carrot Cake

*Veuillez noter que de légères modifications peuvent être apportées en cours de semaine, selon la disponibilité des ingrédients.

*Please note that slight changes may be made during the week, depending on the availability of ingredients.