

SEMAINE DU 18/02/2019		
MENU # 7	Soupe, Salade ou Jus Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course
Lundi Monday Classe neige	Salade mixte (mélange printanier, quartiers de pommes rouges, carottes rapée et vinaigrette maison)	Fettuccine Alfredo (béchamel: beurre, oignon, lait écrémé, fromage parmesan, bouillon de poulet) servi avec galettes de veau, brocolis et choux-fleurs à l'étuvé
	Mixed salad (young spinach shoots, slice of red apples, grated carrot)	Fettuccine Alfredo with veal (bechamel, butter, flour, milk, chicken broth, grated parmesan cheese) served with veal patty, steamed broccoli and cauliflower
Mardi Tuesday Classe neige	Salade grecque (olive, concombre, tomate, huile d'olive et fromage féta)	Jambon au four et / ou poulet (jambon, clou de girofle, échalotte, céleri, sauce au prune, beurre) servi avec purée de pomme de terre, pois mange-tout et maïs en grains
	Greek salad (cucumber, tomato, lemon juice, olive oil and feta cheese)	Baked ham and /or chicken (ham, clove, shallot, celery, pineapple, butter, prune sauce) served with mashed potato, snow peas and nibblet corn
Mercredi Wednesday Classe neige	Soupe won ton (bouillon de poulet, poireau, pâte à won ton, persil, échalotes vertes)	Poulet cacciatore (poulet, huile d'olive, champignon, ail et oignon émincés, tomate en dés, persil, sel, poivre) servi avec riz et accompagné de carottes
	Won ton soup (chicken broth, won ton wrap, parsley)	Chicken Cacciatore (chicken, olive oil, mushroom, garlic and onion, tomato, parsley, salt, pepper) served with rice and sautéed carrot
Jeudi Thursday	Soupe minestrone (bouillon de poulet, carrot, céleri, courgette, dés de tomate, fèves rouges, haricot vert, pâtes courtes, basilic et persil frais)	Filet de d'aiglefin au citron et à l'huile d'olive et poivrons servi avec pommes de terre rissolées accompagné de courgettes
	Minestrone soup (chicken broth, carrot, celery, zucchini, diced tomato, kidney beans, elbow pasta, fresh basil and parsley)	Filet of aiglefin with lemon and olive oil and pepper served with baked potato and zucchini
	Salade complète (laitue iceberg, céleri, concombre, tomate, carotte, radis et vinaigrette maison)	Boeuf stroganoff (lanières de boeuf, champignon, oignon, sauce demi-glace, crème sûre) servi avec penne et haricots verts

Vendredi Friday		
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumber, tomato, carrot, radish)	Beef stroganoff (beef chuck roast, mushroom, sour cream, green onion) served with penne noodles and green beans

Poulet barbecue / Chicken breast

WEEK OF 18/02/2019

Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Fruits	Cridités et lait
Fruits	Vegetables and milk
Fruits	Carré au rice krispies et lait
Fruits	Rice krispies squares and milk
Yogourt	Madeleine et jus *
Yogourt	"Madeleine" and juice *
Fruits	Mini pizza (Muffins anglais, sauce tomate et basilic, fromage) et jus
Fruits	Mini pizza (English muffins, tomato sauce, basil, cheese) and juice
Fruits	Muffins aux carottes, lait *

Fruits	Carrot muffins and milk *

MUFFINS bleuetsBlueberry