

	SEMAINE du 23 JUILLET 2018		WEEK OF 07/23/2018	
MENU # 7	Soupe, Salade ou Jus Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade mixte (laitue, quartiers de pommes rouges, carottes rapée et vinaigrette maison)	Fettuccine alfredo (béchamel: beurre, oignon, lait écrémé, fromage parmesan, bouillon de poulet) servi avec galettes de veau, brocoli et chou-fleur à l'étuvé	Fruits	Toast melba, fromage cheddar et lait et /ou fruits, yogourt
	Mixed salad (young spinach shoots, slice of red apples, grated carrot)	Alfredo fettuccine with veal (bechamel, butter, flour, milk, chicken broth, grated parmesan cheese) served with veal patty, steamed broccoli and cauliflower	Fruits	Melba toast, cheddar cheese and milk and / or fruits, yogourt
Mardi Tuesday	Salade mesclum et tomate cerise, vianigrette maison)	Poulet cacciatore (poulet, huile d'olive, champignon, ail et oignon émincés, tomate en dés, persil, sel, poivre) servi avec riz et accompagné de carottes	Jello	Crudités et jus
	Mesclum salad and cerish tomato	Cacciatore chicken (chicken, olive oil, mushroom, garlic and onion, tomato, parsley, salt, pepper) served with rice served with sauteed carrot	Jello	Vegetables and lait
Mercredi Wednesday	Salade César (laitue romaine, croûton, fromage parmesan, mayonnaise)	Couscous aux légumes (jarret de d'agneau, courgette, poireau, poivron, navet, carotte, chou, haricot vert, pois chiche)	Sundae aux fraises	Fruits et lait
	Cesar salad (laitue romaine, croutons, parmesan cheese and mayonnaise)	Vegetable couscous (lamb jarret, zucchini, leak, red and pappers, carrot, cabbage, green beans, chick peas)	Strawberry Sundae	Fruits and milk
Jeudi Thursday	Soupe à l'italienne (poireau, carotte, oignon émincés)	Filet de sole au citron et à l'huile d'olive et poivrons servi avec pommes de terre rissolées accompagné de courgettes	Fruits	Pain brun et confiture et lait et /ou fruits, yogourt
	Italian soup (leek, carrots, sliced onion)	Filet of sole with lemon and olive oil and pepper served baked potato and zucchini	Fruits	Bread with jam and milk and / or fruits, yogourt
Vendredi Friday	Salade grecque (olives, concombre, tomate, huile d'olive et fromage féta)	Boeuf stroganoff (lanières de boeuf, champignon, oignon, sauce demi-glace, crème sûre) servi avec penne et fèves vertes	Mini éclairs au chocolat fourrés de crème patissière	Yogourt et / ou fruits
	Greek salad (oliv, cucumber, tomato, lemon juice, olive oil and feta cheese)	Beef stroganoff (beef chuck roast, mushroom, sour cream, green onion) served with penne noodles and green beans	Chocolate eclairs with vanilla cream	Yogourt and / or fruits