

	SEMAINE DU 12/11/2018		WEEK OF 12/11/2018	
MENU # 3	Soupe, Salade ou Jus Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation du matin / Morning Snack
Lundi Monday	Salade grecque (concombre, tomate, olive noire, fromage féta)	Fusili 3 couleurs sauce tomate à la viande (tomate italienne, basilic frais, oignon, boeuf haché) accompagné de brocolis	Fruits	Raisins secs, fromage cheddar, lait
	Greek Salad (cucumber, tomatoes, black olives, feta cheese)	Fusili 3 colors with meat sauce (tomato sauce, basil, onions, ground beef) served with steamed broccoli	Fruits	Raisins, cheddar cheese and milk
Mardi Tuesday	Salade complète (laitue iceberg, céleri, concombre, tomate, carotte, radis et vinaigrette maison)	Ailes de poulet BBQ servies avec une purée de pommes de terre accompagné de carottes au beurre	Mousse au chocolat	Fruits et lait
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumber, tomato, carrot, radish)	BBQ chicken wings served with mashed potato and buttered carrots	Chocolate mousse	Fruits and milk
Mercredi Wednesday	Soupe straciatella (bouillon de poulet, oeuf, fromage parmesan, muscade, persil frais, sel, poivre)	Couscous aux légumes (jarret de d'agneau, oignon, courgette, poireau, navet, carotte, chou vert, haricot vert, pois chiche)	Poires "Belle Hélène"	Fruits et lait
	Stratacciatella soup (chicken broth, eggs, parmesan cheese, nutmeg, parsley, salt, pepper)	Vegetable couscous (lamb jarret, onion, zucchini, leek, peppers, carrots, cabbage, green beans, chick peas)	Pear "Belle Hélène"	Fruits and milk
Jeudi Thursday	Soupe crécy (bouillon de poulet, carotte, poireau, oignon)	Roulé de dinde (pâte fillo, dés de courgette, poivron, oignon) accompagné de macédoine de légumes (carotte, navet, pomme de terre, petits pois, mayonnaise)	Fruits	Chocolatine et jus
	Crécy soup (chicken broth, carrot, leek, onion)	Minced turkey rolls (fillo dough, zucchini, mushrooms, peppers and onions) with mixed vegetables (carrots, turnip, potatoes, green peas)	Fruits	Chocolatine and juice
Vendredi Friday		Chop suey aux légumes et à la viande (boeuf haché, fèves germées, céleri, champignon, carotte, poivron, oignon, échalote verte) servi avec du riz au lait de coco	Mini éclairs fourrés de crème pâtissière *	Minigo
		Vegetable chop suey and meet (ground beef, celery, mushrooms, carrots, peppers, onions, schillot) served with coconut rice	Eclairs with vanilla cream *	Minigo