

	SEMAINE du 16 avr. 2018		WEEK OF	04/16/2018
MENU # 2	Soupe, Salade ou Jus / Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade mixte (laitue, tomate, concombre et vinaigrette maison)	Pâtes à la viande et au fromage accompagné d'une sauce rosée (tomates italiennes, crème 35%) servi avec brocolis	Fruits	Hummus, pita et jus
	Healthy salad (laitue, tomato, cucumber)	Meat and cheese cannelloni with a rosé sauce (tomatoes 35% cream) and broccoli	Fruits	Hummus, pita and juice
Mardi Tuesday	Gratiné de brocoli et choux fleurs (brocoli, choux fleur, sauce béchamel)	Croquettes de saumon (saumon émietté, citron, sel, pomme de terre, oeuf) servies avec une sauce aux champignons (champignons frais, crème 35%, échalotes française sautées) carottes à l'étuvé	Fruits	Carré au rice krispies et lait et /ou fruits, yogourt
	Cauliflower and broccoli cheese (cauliflower, brocoli, bechamel sauce)	Salmon fishcake (salmon, lemon, salt, potato, eggs) served with fresh mushroom gravy sauce (35% cream), steamed carrots	Fruits	Rice krispies squares and milk and / or fruits, yogourt
Mercredi Wednesday	Salade César (laitue romaine, croûtons à l'ail, huile d'olive, jus de citron, fromage parmesan)	Couscous aux légumes (jarret de veau, courgette, poireau, poivron, navet, carotte, chou, haricot vert, pois chiche)	Fruits	Madeleine, jus et /ou fruits, yogourt*
	Cesar salad (romain lettuce, garlic croutons, olive oil, lemon juice, freshly grated parmesan cheese)	Vegetable couscous (veal jarret, zucchini, leak, red and peppers, carrots, cabbage, green beans, chick peas)	Fruits	Madeleine, juice and / or fruits, yogourt
Jeudi Thursday	Crème de légumes (carotte, brocoli, chou-fleur, navet)	Poulet rôti accompagné purée de pommes de terre et fèves vertes	Tapioca	Mini pizza (sauce tomate et basilic, fromage), jus et /ou fruits, yogourt
	Vegetable soup (carrot, brocoli, cauliflower, turnip)	Roasted chicken with mashed potatoes and green beans	Tapioca	Mini pizza tomato sauce et basilic, cheese), juice and/or fruits, yogourt
Vendredi Friday	Salade complète (laitue iceberg, céleri, concombre, tomate, carotte, radis et vinaigrette maison)	Macaroni "bow tie" aux épinards et ricotta servi avec des lanières de boeuf sautées et courgette au four	Fruits	Yogourt et / ou fruits
	Complete salad (iceberg lettuce, celery, cucumber, tomato, carrot, radish)	"Bow tie" pasta with spinach and ricotta served with sauteed beef and baked zucchini	Fruits	Yogourt and/ or fruits