

	SEMAINE DU 11/06/2018		WEEK OF 06/04/2018	
MENU # 1	Soupe, Salade ou Jus / Soup, Salad or Juice	Mets principal / Main Course	Dessert / Dessert	Collation de l'après-midi / Afternoon Snack
Lundi Monday	Salade César (laitue romaine, croûtons, fromage parmesan, ail, huile d'olive, moutarde, sel, poivre)	Lasagne à la viande, épinard et aux trois fromages (boeuf haché, épinard, sauce aux tomates italiennes, basilic, frais, ail, oignon, fromage ricotta, gruyère suisse et mozzarella) accompagnée de brocoli à l'étuvé	Fruits	croissants et jus
	Caesar salad (romain lettuce, croutons, grated parmesan cheese, garlic, mustard, olive oil, salt and pepper)	Beef, spinach or vegetarian lasagna (ground beef, spinach, fresh basil and tomato, ricotta cheese, parmesan and mozzarella, onion) served with steamed broccoli	Fruits	Croissant and juice
Mardi Tuesday	Gratiné de brocoli et choux fleurs (brocoli, choux fleur, sauce béchamel)	Croquettes de saumon (saumon émietté, citron, sel, pomme de terre, oeuf) servies avec une sauce aux champignons (champignons frais, crème 35%, échalotes française sautées) carottes à l'étuvé	Fruits	Gâteau à la banane fait maison and milk et /ou fruits, yogourt
	Cauliflower and brocoli with cheese (cauliflower, brocoli, bechamel sauce)	Salmon fishcake (salmon, lemon, salt, potato, eggs) served with mushroom gravy sauce- fresh mushroom, 35% cream) steamed carrot	Fruits	Homemade banana cake and milk and / or fruits, yogourt
Mercredi Wednesday	Soupe won ton (bouillon de poulet, poireau, pâte à won ton, persil, échalotes vertes)	Sushis variés /servi avec crevette et riz blanc et pois mange-tout	Jello et guimauve	Croque monsieur (toast, fromage, ou jambon) et jus et / ou fruits, yogourt
	Won ton soup (chicken broth, won ton wrap, parsley)	Variety of sushi and shrimp accompanied by rice and snow peas	Jello and marshmallow	Croque monsieur (toast,cheese or ham) and juice and / or fruits, yogourt
Jeudi Thursday	Soupe de tomates (tomate, ail, huile d'olive, oignon, poivron rouge)	Poulet rôti accompagné purée de pommes de terre et fèves vertes	Crème glacée	Biscuits sablé fait maison et lait et / ou fruits, yogourt
	Tomato soup (tomato, garlic, onion, olive oil, red pepper)	Roasted chicken with mashed potatoes and green beans	Ice cream	Homemade shortbread cookie and milk and / or fruits, yogourt
Vendredi Friday graduation 6	Soupe poulet et nouilles (bouillon de poulet, poireau, carotte, ail, persil, nouilles)	Roulé de dinde hachée, (pâte fillo,dés de courgette,poivron,oignon, ricotta) accompagné de macédoine de légumes (carotte, betterave,pomme de terre, petits pois)	Fruits	Minigo et/ou fruits
	Chicken noodle soup (chicken broth, leek, carrot,garlic, parley)	Minced turkey rolls (fillo dough, zucchini, mushroom, pepper and onion) with mixed vegetables (carrot, beets, potato, green peas)	Fruits	Minigo and/ or fruita